

Terapia de Reemplazo Hormonal

¿Qué es la terapia de reemplazo hormonal bioidéntica?

La terapia de reemplazo hormonal bioidéntica es una alternativa natural a las terapias de reemplazo de hormona sintética. Con las hormonas bioidénticas, la cantidad de la hormona (testosterona, estrógeno o ambos) se calcula según las necesidades individuales del paciente. Las hormonas bioidénticas son compuestos derivados de plantas que nuestro cuerpo procesa de manera natural, replicando las funciones de nuestras hormonas originales.

Diferencia entre reemplazo hormonal bioidéntico y el sintético:

1. Estructura química

- a. **Bioidénticas:** Son químicamente idénticas a las hormonas naturales del cuerpo, lo que permite una mejor compatibilidad y menor riesgo de efectos secundarios.
- b. **Sintéticas:** Tienen una estructura diferente a las hormonas humanas, lo que puede generar respuestas menos predecibles en el organismo.

2. Origen y fabricación

- a. **Bioidénticas:** Se derivan de fuentes naturales, como la soya o el ñame silvestre, y se modifican en laboratorio para que coincidan con las hormonas humanas.
- b. **Sintéticas:** Se producen a partir de compuestos sintéticos o fuentes animales, como los estrógenos equinos conjugados.

3. Personalización del tratamiento

- a. **Bioidénticas:** Se pueden ajustar según las necesidades individuales del paciente, permitiendo una dosificación más precisa.
- b. **Sintéticas:** Se fabrican en dosis estandarizadas, lo que limita la personalización.

4. Metabolización y efectos secundarios

- a. **Bioidénticas:** Al ser idénticas a las hormonas naturales, el cuerpo las reconoce mejor y las metaboliza de manera más eficiente.
- b. **Sintéticas:** Pueden generar efectos secundarios más pronunciados debido a su estructura diferente.

¿Qué son los pellets?

Los pellets son pequeños cilindros compactos que contienen testosterona y/o estradiol (estrógeno) que se administran subcutáneamente. Estos ayudan a tratar desequilibrios hormonales. Este método está respaldado por estudios clínicos que demuestran que es uno de los más efectivos para reemplazar hormonas en hombres y mujeres.

No todos los pellets son iguales.

En PSI utilizamos los de la compañía Evexias. Ventajas de los pellets de Evexias sobre los de Biote:

- 1. Liberación más estable y prolongada**
 - a. Los pellets de Evexias están diseñados para ofrecer una liberación más consistente de hormonas, evitando fluctuaciones bruscas que pueden causar efectos secundarios no deseados.
- 2. Menor riesgo de extrusión**
 - a. Evexias ha desarrollado una formulación patentada que reduce la posibilidad de que el pellet sea expulsado por el cuerpo, lo que mejora la eficacia del tratamiento.
- 3. Enfoque integral en la salud**
 - a. Evexias adopta un enfoque más holístico, considerando factores como la nutrición y el bienestar general, además de la terapia hormonal.
- 4. Personalización del tratamiento**
 - a. Evexias incorpora una evaluación más amplia de marcadores hormonales y metabólicos para ajustar el tratamiento a cada paciente.

Algunos síntomas de deficiencia hormonal son:

- Falta de motivación y más cansancio de lo habitual.
- Aumento de peso sin razón - especialmente en la región abdominal.
- Cambios de humor con más frecuencia.
- Ansiedad y depresión.
- Problemas de insomnio.
- Disminución del deseo sexual.

Si estos síntomas suenan familiares, considere el reemplazo hormonal con Pellets.

Para más información comunícate al 787-988-0111.